



# Schamanisches Reisen lernen

Basiskurs I – Einstieg in den Schamanismus

**Termin:**

siehe Anmeldung  
von 10 bis 18 Uhr (inkl. Pausen)

**Kontakt:**

Asha, Telefon: 0176 – 404 168 24

**Ort:**

Zentrum Zeitlos ([www.zentrum-zeitlos.de](http://www.zentrum-zeitlos.de))  
Hungener Straße 5, 60389 Frankfurt am Main-Bornheim  
Parkplätze findet man in der Regel ganz gut in der Straße.

**Gebühr:**

Die Gebühr von 135 Euro wurde bereits über digistore24 beglichen.

**Wichtiger Hinweis:**

Der Kurs ist eine reine Lehrveranstaltung. Schamanische Praktiken werden zwar geübt, es ist aber nicht Ziel dieses Kurses Teilnehmer zu therapieren. Es liegt in der eigenen Verantwortung, an diesem Kurs teilzunehmen.

Von Vorteil ist es, wenn Du Visualisieren und Dich unvoreingenommen auf neue Erfahrungen einlassen kannst. Je besser Dir das gelingt, desto einfacher wird es für Dich sein.

**Bitte bringe mit:**

- 1-2 Decken (zum drauflegen und zudecken, Matten und Kissen sind vorhanden)
- ein Tuch für die Augen
- Wollsocken, Hausschuhe
- Wenn Du leicht frierst bringe Dir noch eine Strickjacke mit
- Trommel oder Rassel – falls Du hast
- Essen und Trinken für den jeweiligen Tag (wir können auch etwas bestellen)
- Block und Stift für Deine Notizen
- Fragen, die Dich im Moment am stärksten beschäftigen

Tee und Kaffee (Senseo-Maschine) können wir vor Ort kochen.



## **Ablauf**

### **Einführung Schamanismus:**

Alles ist beseelt. Das ist die Grundeinstellung im Schamanismus. Und wenn alles beseelt ist, dann ist es auch möglich, mit allem auf seelisch-geistiger Ebene in Kontakt zu treten. Über diese Kontakte haben Schamanen von je her als Mittler zwischen dieser und der Anderswelt Informationen geholt und Heilarbeit geleistet.

### **Basiskurs „Schamanisches Reisen lernen“:**

#### **Reisen in die Anderswelt**

Im Basiskurs I lernst Du die schamanische Sichtweise auf die Anderswelt, also die Nichtalltägliche Wirklichkeit (NAW) kennen. Du lernst, wie Du in die NAW reisen kannst und dort mit Deinen Verbündeten, Helfern und Lehrern in Kontakt kommst. Du erhältst Antworten, Informationen und praktische Anleitungen.

Bei der schamanischen Reise in die Anderswelt geht Dein Geist auf Wanderschaft und lässt Dein Ego im Raum zurück. Trotzdem weißt Du Dich stets mit Deinem Körper verbunden und kannst zu jeder Zeit wieder in ihn zurückkehren.

#### **Krafttier und andere Helfer**

In einer der ersten Reisen findest Du das Krafttier, das Dich von Beginn dieses Lebens an begleitet und lernst, wie Du Dich in Sekundenschnelle mit ihm verbinden kannst.

Im Basiskurs lernst Du neben dem Krafttier (Schutzgeist) einen Helfer / Lehrer aus Deiner Ahnenreihe kennen und erfährst einiges über Dich und über wirkende Familienthemen. Diese bearbeiten wir im Nachgang mit einer Orakel-Technik.

#### **Ziel dieses Basiskurses:**

Ziel des Basiskurs I ist es, die schamanische Welt kennenzulernen und Dir ein neues Gefühl von Sicherheit zu vermitteln. Du bist nie allein und Du lernst die kennen, die Dich unterstützen. Du lernst, mit ihnen in Kontakt zu kommen, auch nach dem Kurs.

Nach diesem Kurs kannst Du an unseren kontinuierlich stattfindenden Trommel-Gruppen teilnehmen, um Deine Fähigkeiten zu festigen, Antworten zu bekommen und in der Gruppe außergewöhnliche Erfahrungen zu machen.